

AUXERRE

2024

MARS

-

JUIN

LES RENDEZ-VOUS

DE LA BOUSSOLE

WWW.AUXERRE.FR



@villeauxerre

RETOUR EN IMAGES



Cuisine



Beaune 2024



Découverte du patrimoine



Se maintenir en forme



Apéro-concert



Bricolage



Le coin des timbrés

ÉDITO

Votre Espace d'Accueil et d'Animation est un lieu convivial et solidaire, ouvert à tous (habitants, associations, jeunes, familles, seniors...) où tout est possible pour favoriser le vivre-ensemble et améliorer la vie sur notre territoire.

L'équipe de la Boussole est encore en cours de reconstitution mais n'en reste pas moins motivée et à votre écoute ! De nouveaux projets voient le jour.

Notre priorité est de favoriser le lien entre les habitants et de valoriser vos initiatives ! Notre principe fondamental : la PARTICIPATION.

Notre projet social pour 2024-2025 est pensé pour faire de la Boussole un lieu de proximité où vous pourrez trouver services et conseils ; un lieu d'animation de la vie de votre quartier et enfin un lieu ressource pour les familles et la jeunesse. Nous avons besoin de vous pour faire vivre ce projet !!

Aux beaux jours, ne vous étonnez pas si vous nous croisez au détour de votre rue, dans les parcs ou devant l'école de vos enfants car nous souhaitons venir à votre rencontre pour mieux vous connaître.

En attendant, la porte de l'EAA La Boussole vous est ouverte !

SOMMAIRE

• VOTRE PROGRAMME

Activités régulières hors vacances scolaires

Adultes 4 - 5

Familles 6

Jeunes 7

• VIE DES EAA ET VIE DE QUARTIER

 **En route VERT l'avenir !** 8

 **Temps forts** 9 - 11

 **Vie associative sur le quartier** 12

 **ça se passe dans votre quartier !** 13

• PERMANENCES ET SERVICES

 **Les permanences des partenaires** 14

 **Agence postale communale** 15

• INFOS PRATIQUES

 **Pour nous rencontrer** **au dos du livret**

ADULTES



LUNDI

LOISIRS CRÉATIFS 14H15 - 16H15

Passez une après-midi créative dans la convivialité et la bonne humeur.

Intervention d'un professionnel selon l'activité.

Projets individuels ou participatifs

Sur inscription - Lieu : Place du Cadran



MARDI

BRICOLAGE BOIS 10H - 12H

Participez à la conception et à la fabrication d'aménagements pour votre quartier.

Projets participatifs

Sur inscription - Lieu : 1 boulevard des Pyrénées.



MERCREDI

LE COIN DES TIMBRÉS 9H30 - 11H30

Vous avez des timbres philatéliques, vous ne savez pas comment les classer, vous ne connaissez pas leur valeur, vous voulez les échanger ou les donner...

Rendez-vous à la Boussole 1 fois par mois où des philatélistes passionnés partageront leurs connaissances.

Sur inscription - Lieu : Place du Cadran



SE MAINTENIR EN FORME 10H-11H ou 11H-12H

Danse, étirements, marche douce, souplesse, respiration, prendre conscience de son corps...

Sur inscription - Lieu : 1 boulevard des Pyrénées

ATELIER CUISINE 11H - 14H

Le dernier mercredi du mois

Venez confectionner une recette proposée par les participants à cet atelier. Repas partagé sur place

Possibilité de faire intervenir un professionnel selon votre projet

Sur inscription - Lieu : 1 bd des Pyrénées



JEUDI

COMMENT TU CLIQUES ? « EN INDIVIDUEL »

3 CRÉNEAUX DISPONIBLES : 9H - 10H - 11H

Sur Rdv le jeudi matin : 03 86 72 48 87

Des conseils et une aide personnalisée pour l'utilisation de vos outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur...)

Animé par un conseiller numérique du conseil départemental.

Lieu : Place du Cadran



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



ASTUCES & CONSEILS 9H - 10H30

Prévention endettement: 11 avril

Alimentation petit budget : 13 juin

Financer un projet (noël) : 17 octobre

Des ateliers découvertes en partenariat avec le point conseil budget de l'UDAF 89. Des animations pratiques et ludiques.

Sur inscription - Lieu : Place du Cadran

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE 14H - 16H

Venez découvrir notre territoire et notre patrimoine.

Gratuit – Sur inscription

Départ de la Boussole ou rdv directement sur place



VENDREDI



ATELIER BIEN-ÊTRE 9H15 – 10H45

Gestion du stress, sommeil: 23 février - 15 mars - 26 avril

Un temps rien que pour vous avec une sophrologue professionnelle

Sur inscription - Place du Cadran

FAMILLES



CAFÉ DES PARENTS... 08H15 – 09H30

24 mai et 28 juin

Devant l'école des Piedalloues

« *On se pose, on cause et on se détend entre parents !* »

Accueil, convivialité, partage entre parents, grands-parents, nounous, assistants familiaux... autour d'une boisson. Une professionnelle de l'Espace d'Accueil et d'Animation la Boussole et la directrice de l'école vous accueilleront pour un moment convivial.

Plus d'informations vous seront communiquées très prochainement.

LES DÉFIS DE LA BOUSSOLE !

LES MERCREDIS MATIN

Entre 9h et 12h

Viens à la Boussole ! Tu y trouveras des énigmes, des jeux et d'autres surprises que tu pourras faire chez toi et rapporter la semaine suivante.



Cette activité peut se faire sur place mais reste sous la responsabilité de l'adulte qui accompagne.

JUIN 2024 ATELIERS FAMILLES

Mercredis de juin

Ateliers de création d'une chasse au trésor qui aura lieu le 26 juin (Partenariat avec les centres de loisirs)

Sur inscription



05 – 12 – 19 juin (14h – 16h) 8 à 10 participants, à partir de 7 ans
Ateliers céramique sur le thème des JO. Présentation des créations le 11 juillet à l'occasion du passage de la flamme olympique. *Sur inscription*



JOURNÉE OLYMPIQUE Tout public

22 JUIN 2024 Gratuit

Multisports, Hip-Hop, DJ, tir à l'arc....
Restauration sur place.

Programme en cours de création.



En attendant le recrutement d'une animatrice pour la Boussole Jeunes, n'hésitez pas à vous renseigner sur les activités proposées par les deux autres Espaces d'Accueil et d'Animation de la ville d'Auxerre :

- **Confluence** : 03 86 94 06 34

PERMANENCE MISSION LOCALE

MULTI-SPORT ADOS (11-17 ANS)

ACTIVITÉS DU MERCREDI

ACCUEIL LIBRE 15/20 ANS

- **Hauts d'Auxerre** : 03 86 72 48 95

FUTSAL AUX ROSOIRS

ACCUEIL LIBRE

Plus de renseignements sur le site de la ville d'Auxerre

EN ROUTE *VERT* L'AVENIR !

Eco Citoyen !

Notre point de collecte évolue !

« **Agissons ensemble** »

A l'entrée du hall de la Boussole, Place du cadran, vous avez la possibilité de déposer :

- Lunettes
- Stylos
- Bouchons en plastique



Nous nous chargerons de les faire parvenir aux associations.

La Boussole'odons !

La BOUSSOLE'ODONS

Qu'est ce que c'est ?

La boussole'odons est un lieu d'échange et de partage où l'on peut prendre des vêtements qui nous intéressent sans obligation de réciprocité.

Cet espace demande à être optimisé et pour cela, nous invitons les personnes qui seraient intéressées pour ordonner et mettre les vêtements donnés en valeur, à se manifester auprès de l'équipe.



TEMPS FORTS



CONSEIL CONSULTATIF DE LA BOUSSOLE

Vous habitez les quartiers Piedalloues / La Noue, Saint-Julien / Saint Amâtre ?
Et si on abordait ensemble l'avenir de votre Espace d'Accueil et d'Animation (EAA) ?
Nous avons besoin de vous tous pour débattre sur les projets, sur les animations, sur les vacances ou sur la vie de votre quartier en général.

TROC AUX PLANTES

4 MAI 2024 (14h30 - 18h)

Amateurs de nature et de plantes, venez vous retrouver sur la Place du Cadran pour partager des trucs de jardiniers en herbe ou confirmés !

Échanges de plantes, arbustes, herbes aromatiques, boutures, semis, graines, bulbes, mais parfois aussi outils, bouquins de jardinage, terreau, pots, préparation (ex : purin d'ortie) et des conseils.

En aucun cas, il n'est question d'argent et donner une plante à un curieux non averti en fera peut être un futur troqueur !



QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ DU 21 MAI AU 02 JUIN 2024

Ateliers familles, animations autour du numérique, escape-game, pièce de théâtre, activités ludiques et sportives, conférences...

(Programme en cours de création)

TEMPS FORTS SENIORS

THÉS DANSANTS

Les prestations sont réalisées par le duo "ENTRE EUX DEUX"



- VENDREDI 22 MARS DE 14H À 18H

Rendez-vous à la MJC – 5 Impasse Saint Pierre - Auxerre

Inscriptions du 19 février au 19 mars 2024

- VENDREDI 21 JUIN DE 15H À 19H

Rendez-vous aux Piedalloues – 1 Boulevard des Pyrénées - Auxerre

Informations complémentaires très prochainement

LES SENIORS AU RYTHME DU SPORT JEUDI 6 JUIN 2024

Les E.A.A en partenariat avec le service des sports proposent une JOURNEE SPORTIVE SENIORS accueillant les personnes de plus de 60 ans résidant dans l'une des communes faisant partie de la communauté d'agglomération.

Gratuit, inscriptions dans chaque E.A.A



RANDONNÉE GOURMANDE (à partir de 8km)

Organisée par le lycée professionnel de Champs-sur-Yonne

VENDREDI 31 MAI 2024

Départ échelonné dès 9h de la salle des fêtes de Jussy

Plusieurs pauses dégustation.

Marché de producteurs locaux à l'arrivée.

Participation à la randonnée : 5€ à régler sur place.

Possibilité de déjeuner sur place sur réservation : 20€

Inscription auprès des EAA



TEMPS FORTS DE LA BOUSSOLE



EXPOSITIONS

Selon les thèmes et les saisons.
Valorisation de créations
d'habitants et d'artistes locaux.

APÉROS*-CONCERTS

- 23 FÉVRIER



- 26 AVRIL

1 boulevard des Pyrénées

Entrée gratuite - **Inscription obligatoire**



* SANS ALCOOL

PARIS – NICE 5 MARS 2024 RANDONNÉE À JUSSY

A cette occasion, les Espaces d'Accueil et d'Animation d'Auxerre organisent une marche le matin pour rallier JUSSY et pour admirer le contre la montre par équipe l'après-midi.
(pique-nique tiré du sac).

Gratuit, **sur inscription**

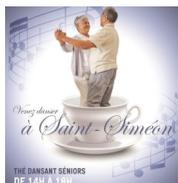


THÉ DANSANT (AVEC REPAS BARBECUE) VENDREDI 21 JUN DE 12H30 À 19H

Les plats froids seront préparés par nos usagers et bénévoles en atelier le matin.

Rendez-vous aux Piedalloues – 1 Boulevard des Pyrénées - Auxerre

Gratuit, **sur inscription du 13 mai au 12 juin.**



VIE ASSOCIATIVE

Nous accueillons dans nos locaux, 1 Bd des Pyrénées, de nombreuses associations qui proposent leurs activités.

Pour plus de renseignements, et connaître leurs conditions d'adhésion. Voici leurs coordonnées :

LUNDI

Bouchons 89 Rendez-vous
le 1^{er} lundi du mois
pour trier dans la bonne humeur
la collecte des bouchons
avec l'association « Bouchons 89 »
☎ 06 33 51 81 22



Fitness avec le Stade Auxerrois
Informations et inscriptions sur
place. **17h30 - 18h30**

Danses latines avec Icona Latina
19h - 21h ☎ 06.82.43.27.35

MERCREDI

Danses d'Israël avec Danse
Hora **17h30 - 19h** et **19h - 20h**
☎ 03.86.52.47.76

JEUDI

Qi Gong « Selon le Souffle »
9h45 et 10h45. ☎ 06 64 83 49 61

Club seniors avec l'Association
des Piedalloues La Noue.
14h - 18h
☎ 03.86.51.15.98 / 03.86.51.77.10

Danse grecque avec Ikona
18h - 20h ☎ 03.86.42.34.29

MARDI

Peinture à l'huile avec
l'Association Piedalloues la Noue
10h - 17h
☎ 03.86.51.60.43/06.32.25.77.35

Danses Batchata avec Colors
Latino **17h45 - 19h45**
☎ 07.49.65.36.10

Chorale avec Les Chandalloues
à partir de **20h15.**
☎ 06.62.13.60.90

VENDREDI

Gym douce seniors avec le
Stade Auxerrois. **9h - 10h**
Informations et inscriptions sur
place.

Yoga avec l'Association des
Piedalloues La Noue
10h30 - 11h30
Pilate de 11h30 - 12h30
☎ 03.86.51.23.98

Les activités se déroulent sur le site : 1 Boulevard des Pyrénées.

ÇA SE PASSE DANS VOTRE QUARTIER !

PARIS – NICE 5 MARS 2024

Le contre-la-montre par équipes.
Plus d'informations sur le site
de la ville d'Auxerre



FÊTE DU TIMBRE 9 ET 10 MARS 2024

L'Amicale Philatélique Auxerroise
Organise la fête du timbre à la salle
polyvalente des Piedaloues.

La Fête du Timbre est organisée
conjointement par la FFAP (Fédération
Française des Associations Philatéliques)
et La Poste, avec le soutien de l'ADPhile
(Association pour le Développement de la
Philatélie)

Entrée gratuite



PERMANENCE DU MAIRE

PIEDALLOUES / LA NOUE
MARDI 19 MARS 2024 DE 10H À 12H

(Sans rdv)

Espace d'Accueil et d'Animation La Boussole
4 bis Place du Cadran – 89000 AUXERRE

PERMANENCES PARTENAIRES

 <p>Yonne LE DÉPARTEMENT www.yonne.fr f t in</p>	<p>CONSEIL DÉPARTEMENTAL Écoute, soutien et besoin d'accompagnement, venez à la rencontre d'une assistante sociale. Sur Rdv : 03 86 49 58 00</p>	<p>Le 2ème & 4ème mardi de chaque mois MARDI 9H - 12H</p>
 <p>Maison des adolescents</p>	<p>MAISON DES ADOS Écoute, conseil, accompagnement des jeunes et/ou des familles en entretien individuel. Sur Rdv : 09 60 15 82 58</p>	<p><i>Semaines paires</i> MERCREDI 13H30 -17H15</p>

**LIEU : 4 BIS PLACE DU CADRAN
89000 AUXERRE**

Si vous souhaitez que nous sollicitons d'autres services pour tenir des permanences dans votre quartier, n'hésitez pas à nous en faire part...

SERVICE DE PROXIMITÉ



Les fermetures et les congés exceptionnels sont à consulter sur place ou sur le site de la poste.fr



AGENCE POSTALE
COMMUNALE

4 bis Place du Cadran
Tél : 03.86.72.43.48



La poste met à votre disposition une tablette tactile pour accéder à ses services en ligne et aux services publics.

Les produits et services La Poste en Agence Communale

L'Agence est habilitée à réaliser l'essentiel des services de La Poste

Le retrait et le dépôt de lettres, colis, lettres recommandées et lettres suivies, qu'ils soient affranchis sur place ou sur Internet.

L'affranchissement de lettres et colis.

La vente de produits et de services :

- o **produits postaux du quotidien** : carnets de timbres, enveloppes pré-timbrees, emballages colis (cf. Prêt-à-Envoyer Colissimo et Prêt-à-Expédier® Chronopost), service de réexpédition du courrier
- o **téléphonie** : une offre qui répond à un besoin essentiel contre l'inclusion numérique notamment en ruralité
- o **services** : « Veillez Sur Mes Parents/Ardoiz » pour vivre en toute sécurité à domicile et faciliter l'apprentissage du digital auprès des Seniors
- o **produits de partenaires de La Poste** : Monnaie de Paris, UNICEF

Les services financiers de dépannage :

- o **retrait d'espèces sur compte courant ou épargne La Banque Postale** dans la limite de 500 € par période de 7 jours glissants (par titulaire ou co-titulaire, personne physique capable majeur)
- o **versement d'espèces sur compte courant ou épargne La Banque Postale** du titulaire dans la limite de 500 € par période de 7 jours glissants



Christel vous accueille du lundi au vendredi

	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI	Fermé	De 14h à 17h15
MARDI	De 9h à 12h	De 14h à 17h15
MERCREDI	De 9h à 12h	Fermé
JEUDI	De 9h à 12h	De 14h à 17h15
VENDREDI	De 9h à 12h	De 14h à 17h15

POUR NOUS RENCONTRER

LA BOUSSOLE

« Accueil et activités »

4 bis, Place du Cadran – AUXERRE

☎ : 03 86 72 48 87



laboussole@auxerre.com

Lundi : 14h – 17h

Mardi : 14h – 17h

Mercredi : 9h - 12h / 14h – 17h

Jeudi : 9h – 12h / 14h – 17h

Vendredi : 9h – 12h

Si certains d'entre vous sont intéressés pour venir tenir l'accueil avec nous de temps en temps, ils sont les bienvenus.



« Salle polyvalente »

Certaines activités de la Boussole se déroulent dans la salle polyvalente.

1 Boulevard des Pyrénées - Auxerre



Pour les ateliers et les sorties, les inscriptions sont obligatoires.

FERMETURES DE « LA BOUSSOLE »

Les jours fériés Pont de l'ascension

Les 3 et 26 juin (Séminaires agents)

Du 3 au 18 août 2024 (fermeture estivale)